

DER ERGONOMIE-LEITFADEN

5 Einstellungstipps für richtiges Sitzen

1 Sitzhöhe richtig einstellen



2 Rückenlehnenhöhe richtig einstellen



3 Sitzfläche vollständig nutzen



4 Sitzflächenneigung richtig einstellen



5 Dynamisch und aktiv sitzen



Probieren Sie unseren
Web-Konfigurator:
[www.werksitz.de/
konfigurator](http://www.werksitz.de/konfigurator)